

PRÄVENTION GEGEN DEPRESSION

Psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter, vor allem depressive Symptome und Angststörungen, haben in den letzten Jahren zugenommen. Falls Sie besorgt sind, dass Ihr Kind davon betroffen ist, können Sie sich an folgende Ansprechpartner wenden:

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ansprechpartner in der Schule | <ul style="list-style-type: none">▪ Frau Wolkersdorfer, Jugendsozialarbeiterin▪ Frau Leitner, Verbindungslehrerin GS▪ Herr Dr. Mager, Verbindungslehrer MS▪ Frau Auhorn |
| Ansprechpartner im Landkreis | <ul style="list-style-type: none">▪ Frau Susanne Pleyer
Crailsheimstr. 1
83278 Traunstein
Tel. 0861 58-457
Fax 0861 58-9346
E-Mail susanne.pleyer@traunstein.bayern▪ Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (mit Beratungsstellen in Traunstein, Trostberg, Traunreut und Grassau)
Tel. 0861 98877610▪ Diverse niedergelassene Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten bzw. Kinder- und Jugendlichen-Psychiater im Landkreis |
| Ansprechpartner in Oberbayern | <ul style="list-style-type: none">▪ Staatl. Schulberatungsstelle Oberbayern Ost
Tel. 089 982955110▪ Die Arche - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.
Tel. 089 334041 |
| Ansprechpartner in Deutschland | <ul style="list-style-type: none">▪ Nummer gegen Kummer (anonym und kostenlos)
Elterntelefon: 0800 1110550
Kinder- und Jugendtelefon: 116111 |

In Akutsituationen bekommen Sie schnelle Hilfe bei folgenden Einrichtungen:

- SPZ – Sozialpädiatrisches Zentrum Traunstein (Notdienst erreichbar über das Sekretariat)
Tel. 0861 7501560
- Krisendienst Psychiatrie (täglich 0 – 24 Uhr)
Tel. 0180 6553000